OPCIONS
Impulsem el consum conscient

COMERÇ DE PROXIMITAT I ECONOMA SOCIAL I SOLIDÀRIA: TEIXIM ALIANCES

ECONOMIA SOCIAL I SOLIDÀRIA

QUÈ ÉS L'ECONOMIA SOCIAL I SOLIDÀRIA?

El que anomenem avui Economia Social i Solidària és un moviment divers que beu i recull expressions i experiències que s'han desenvolupat històricament (cooperatives, mutualitats, fundacions, associacions, societats laborals, etc.) i també fórmules comunitàries o fenòmens socioeconòmics emergents. A Catalunya comença a eclosionar a finals del segle passat i principis d'aquest, i cristal·litza amb la formació de la Xarxa d'Economia Solidària (XES) el 2003.

L'**Economia Social i Solidària (ESS) inclou multitud d'iniciatives**: cooperatives, associacions, empreses d'inserció, petites empreses, col·lectius informals, etc. i es **desenvolupa en pràcticament tots els sectors** (producció, consum, distribució, finançament, etc.). La **seva pràctica es caracteritza per prioritzar, per sobre del lucre, la satisfacció de les necessitats i la cura de les persones, la gestió democràtica, el compromís amb l'entorn, el medi ambient i l'equitat de gènere, la participació i la transformació social**.

Les sacsejades econòmiques dels darrers anys, la consciència d'emergència climàtica, així com també els moviments sorgits d'aquest context social han fet emergir i posar de manifest vies socioeconòmiques al voltant dels principis i valors de l'Economia Social i Solidària que ens demostren la seva possible i necessària existència.

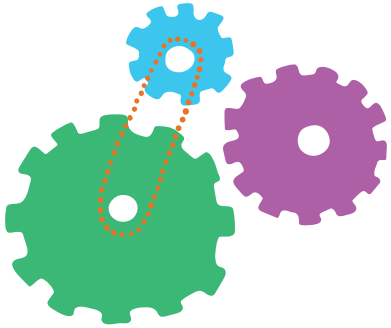
EL CONSUM CONSCIENT

QUÈ ÉS EL CONSUM CONSCIENT?

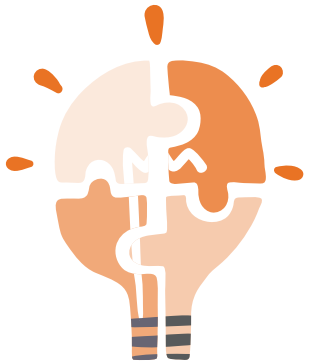
Les múltiples manifestacions de la crisi ecològica global, així com l'enquistament de les desigualtats en **les condicions de vida arreu del món assenyalen la societat del "comprar, llençar, comprar" com una realitat a superar**. Ja fa anys que les múltiples manifestacions de la crisi ecològica així com també del col·lapse del sistema socioeconòmic global posen de **manifest la inviabilitat del model de consum dominant**.

Davant d'això el consum conscient és una proposta que ens apel·la a adoptar hàbits de consum i estils de vida que ens ajudin a millorar, aquí i ara, tant la nostra salut i qualitat de vida com la del nostre entorn. El consum conscient implica pensar en les conseqüències de les nostres decisions de consum i aplicar criteris ambientals, socials i ètics a les nostres decisions de compra i és una eina molt poderosa que tenim al nostre abast per viure de forma més sostenible, sense contribuir a injustícies i acostar les nostres pràctiques als valors que professem.

INSPIREM EL CANVI



CONNECTEM AMB LA COMUNITAT



ENFORTIM LES ALTERNATIVES

OPCIONS

QUÈ ÉS OPCIONS?

Opcions és una **cooperativa sense ànim de lucre que promou el consum conscient i l'ESS com a eines de transformació social, econòmica i ambiental**. Publica informació per fomentar un consum més informat de la ciutadania; treballa per visibilitar l'ESS i les iniciatives econòmiques que siguin afins al consum conscient; i treballa amb administracions públiques perquè incorporin polítiques de foment d'una producció i consum responsable.

Donem informació i recursos per practicar el consell en el dia a dia.

Oferim avantatges econòmics perquè els diners no siguin una barrera.

Facilitem eines de gestió del canvi perquè els canvis siguin ràpids i senzills.

1. COMERÇ LOCAL I ECONOMIA SOCIAL I SOLIDÀRIA, UNA ALIANÇA NECESSÀRIA

Ja fa anys que **les grans superfícies estan en expansió i des de fa un temps assistim a la proliferació de les plataformes digitals de venda on-line**. Davant d'això el petit comerç i l'ESS poden col·laborar per fer front a l'avançament d'aquestes iniciatives que tan poc cuiden el territori i les persones que hi viuen.

Enfront el capitalisme de plataforma, **el petit comerç i l'ESS afavoreixen una millor distribució de la renda i una economia més arrelada al territori**, al contrari que les multinacionals, que acumulen poder i riquesa i influeixen perquè les regles del joc sempre les beneficiïn.

Defensem **el comerç local i de proximitat perquè entenem que és fonamental i indispensable per mantenir la vida dels nostres barris**. Assegurar-ne la supervivència, reforçar-ne els valors i potenciar-lo és la millor manera de mantenir un teixit social propositiu, ric i viu.

2. CONSUM CONSCIENT VOL DIR COMERÇ LOCAL I ECONOMIA SOCIAL I SOLIDÀRIA

Adoptar hàbits de consum conscient ens porta, entre altres, a consumir amb criteris de proximitat i també, sovint sense saber-ho, dins de l'ESS. Gairebé sense adonar-se'n, tant **el comerç local com l'ESS desenvolupen la seva activitat sota criteris compartits**: la qualitat, la proximitat, la confiança, formant part del teixit social en el qual es desenvolupen i establint relacions directes entre elles i amb les persones consumidores.

La capacitat de resiliència del petit comerç i de l'ESS enfront dels grans agents econòmics i la seva adaptació als reptes ambientals passen necessàriament per teixir aliances amb els diferents actors del territori. Només amb un **teixit socioeconòmic divers, interconnectat** i adaptable podem fer front a aquests reptes.

Fins ara aquestes dues esferes econòmiques (comerç local i ESS) han establert poques sinergies. Tot i així **el potencial de col·laboració és gran** i es poden establir llaços que les enforteixin mútuament, que enforteixin el mercat del que formen part i que alhora tinguin una repercussió positiva en el territori on es desenvolupen. **Poden proveir-se entre elles i poden establir dinàmiques de col·laboració i no de competició** (i evitar, així, entrar en una dinàmica de rebaixa de preus per sota dels límits que fan econòmicament viable el negoci), entre altres.

3. EL VALOR DEL CANVI

Des de l'ESS s'ofereixen productes i serveis que poden cobrir necessitats del petit comerç. Són opcions que no només reforcen la proximitat, la qualitat i la confiança, valors intrínsecs del comerç local, sinó que a més a més, sovint són ofertes econòmicament més avantatjoses o en les mateixes condicions econòmiques que altres ofertes de grans companyies.

Si des del petit comerç i l'ESS s'opta per proveir-se dels productes i serveis provinents d'aquest mercat comú estarem entrant en una dinàmica d'alimentació que el que farà serà enfortir-nos mútuament, visibilitzar-nos i posicionar-nos com la millor opció per a una economia per a la vida i arrelada al territori.

A l'enquesta realitzada al petit comerç del districte hem detectat que considereu que **la clientela valora que les vostres proveïdores compleixin amb criteris de proximitat en primer lloc i d'impacte social i justícia mediambiental en segon**.

En aquest sentit **us convidem a incorporar proveïdores que compleixin amb aquests valors**.

4. COMENCEM EL CANVI

QUÈ US OFERIM DES D'OPCIONS?

Us oferim algunes propostes de serveis emmarcades en la cultura del consum conscient i de proximitat comentades fins ara. Canviant cap a aquestes proveïdores no només estarem enfortint la xarxa que pretenem posar en valor sinó que estarem fent una aposta clara per les iniciatives que desenvolupen una economia per a la vida.

SOM ENERGIA

Contractar la llum amb la cooperativa sense afany de lucre Som Energia és ràpid, senzill i no requereix cap canvi a la instal·lació. Només cal ser soci o sòcia de la cooperativa i omplir aquest formulari.

Les entitats i comerços que contracten l'energia amb Som Energia poden adherir-se al servei "Presumeix de bona energia", que té per objectiu augmentar la visibilitat i donar valor al fet que s'utilitza energia d'origen 100% renovable i que es participa de l'ESS.

SOM CONNEXIÓ

Som Connexió és una cooperativa de consum, això significa que per contractar serveis s'ha de ser soci/a o que t'apadrini una persona sòcia. Es pot tramitar el canvi aquí**.

Les empreses i entitats sòcies d'Opcions poden contractar el servei sense haver de fer l'aportació de capital inicial de 100€.

ARÇ ASSEGURANCES

Posa a l'abast d'entitats i empreses una oferta d'assegurances de danys, responsabilitat i accidents amb productes personalitzats. Podeu demanar el vostre pressupost aquí***.

Les empreses i entitats sòcies d'Opcions, quan contracten una pòlissa amb Arç tenen un descompte en la propera quota d'Opcions (la Base els sortirà de franc i la Impuls a 25€, en lloc dels 40€ habituals).

DETERGENTS A GRANEL

Aquesta cooperativa ven i distribueix detergents ecològics a granel arreu de Catalunya.

Les empreses sòcies d'Opcions tenen un 5% de descompte en tots els seus productes.

*www.somenergia.coop/ca/contracta-la-llum/ | **www.somconnexio.coop/tarifes-internet-mobil/ | ***www.arc.coop/serveis/asseguranca-organitzacions/

4. COMENCEM EL CANVI

EXPERIÈNCIES INSPIRADORES AL DISTRICTE DE NOU BARRIS

A continuació us ressenyem algunes experiències de comerços i projectes amb pràctiques amb responsabilitat social i mediambiental. Considerem que són experiències que poden inspirar-vos en el canvi; experiències que posen de manifest els valors del comerç local i integrat a la vida del districte.

Algunes d'aquestes experiències estan incloses al mapa Pam a Pam (pamapam.org), una eina col·lectiva que mostra iniciatives classificades per sectors que permet consumir d'acord amb els nostres valors. Tot i que no hem localitzat cap comerç al vostre districte també us animem a formar part de la xarxa de Comerç verd (comercverd.rezero.cat), que integra els comerços que permeten un consum respectuós amb el medi ambient.

És ben possible que el vostre negoci compleixi amb alguns dels criteris per adherir-vos a la xarxa de Comerç Verd o al mapa de Pam a Pam, sobretot si feu el canvi de proveïdores que abans us hem ressenyat i visibilitzeu molts criteris que de ben segur ja compliu. En aquest sentit us animem a seguir els passos de les iniciatives que tot seguit us presentem!

El Cau Coop
VIDA CONSCIENT

EL CAU
C/Torrent de l'Olla, 51 | elcaucoop.com

És una cooperativa de treball en el sector de l'alimentació local i saludable. Aposten pels productes de petits productors i locals. S'hi poden trobar, entre altres, fruites i verdures de proximitat, cereals i llegums a granel i productes d'herbolari. El projecte forma part de la xarxa de Comerç verd i del mapa Pam a Pam.

EL SAFAREIG
BARRI DE GRÀCIA · BARCELONA

EL SAFAREIG
C/Santa Eugènia, 5 | el-safareig.cat

Drogueria amb oferta de productes amb ecolabel, a granel i/o de proximitat. Nova línia de productes de cosmètica en envasos retornables. Fomenta la reutilització d'envasos entre la clientela.

Aquí y Ahora
PELUQUERIA ECOLOGICA

AQUÍ Y AHORA
Travessera de Gràcia, 264 | Facebook: @PeluqueriaEcologicaAquiyAhora

Perruqueria amb producció de cosmètica pròpia a base de matèria primera natural i orgànica. Tints vegans. Sabons sòlids sense envasos.

RESOLÍS
C/de la Tordera, 28 | labarraqueta.cat

Cooperativa formada per un equip jove que actualment gestiona el bar restaurant Resolís de la Barraqueta. La cuina mediterrània configura l'oferta gastronòmica, des de menús, tapes, amanides, entrepans i begudes de la terra a preus populars.

AMANTIS
C/Torrent de l'Olla, 145 | amantis.net

Botiga de venda de productes eròtics. Fomenta el producte local i ecològic (alguns olis de massatges i lubricants), preservatius, lubricants i cuirs vegans, publiquen al web l'origen dels productes (llenceria km0). Packaging i joguines biodegradables. Reciclatge de joguines. Ofereixen un descompte del 5% als clients que van en bicicleta.

AMAPOLA VEGAN SHOP
Travessera de Gràcia, 129 | amapolaveganshop.com

És la primera botiga vegana de calçat i de complements de Barcelona i neix de la voluntat de brindar al món animal el respecte que mereix. Aquesta botiga vol demostrar que avui dia tenim la tecnologia suficient per produir articles de millor qualitat i disseny i poder prescindir, així, d'una indústria com la de la pell.

Un projecte de:

Amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona

Opcions de Consum Responsable SCCL. | 2021